

CURSO de MASAJE SENTADO con la técnica "AltaiVida™" **Primer nivel.**

El modelo de terapias AltaiVida™ es la respuesta a una creciente demanda de personas que por el modo de vida que llevan están muy aceleradas. Sus pensamientos son continuos y a menudo repetitivos y no les dejan descanso a su cerebro ni a su cuerpo.

El modelo AltaiVida™ ayuda al paciente a parar el pensamiento continuo y a enfocar sus sensaciones en el cuerpo. Durante este masaje el cliente se concentra sólo en el aquí y ahora, o sea, está siempre presente y colabora con su progresiva relajación.

Con la técnica AltaiVida™ aplicada al masaje en la silla ergonómica se consigue relajar a una persona en 5, 7, 10 o 15 minutos, dependiendo del objetivo del masaje y de la disponibilidad de tiempo.

El curso va dirigido a todo tipo de terapeutas y en especial a masajistas y acupuntores para complementar y ampliar su campo de trabajo. A los masajistas les servirá para poder ampliar la oferta de sus servicios en ferias, congresos, eventos y a grandes empresas, así como de iniciación a otras terapias manuales. A los acupuntores, para preparar a sus pacientes de forma relajada y equilibrada antes de recibir la sesión de acupuntura.

Al final del curso se hará una breve introducción en ventas de Masaje Sentado según la técnica AltaiVida™ para empresas y todo tipo de eventos.

PROGRAMA DEL CURSO

BLOQUE TEÓRICO

Generalidades:

- Historia y evolución de la técnica AltaiVida™.
- Ficha de AltaiVida™ - Anamnesis - Exploración.

Habilidades y Técnicas Básicas:

- Preparación de la silla ergonómica.
- Preparación del usuario.

- Preparación del masajista. Ejercicios y estiramientos básicos.

Habilidades Comunicativas:

- Relación entre masajista y cliente, bases de comportamiento.
- Lenguaje corporal y expresión del masajista: tono de voz, las frases y ritmo del habla combinado con el ritmo propio del masaje y maniobras efectuadas.
- Diferentes campos de aplicación de AltaiVida™.
- Responsabilidad personal de masajista.

BLOQUE PRÁCTICO

Preparación del masajista:

- Entrenamiento táctil y psicomotriz.
- Desarrollo de la sensibilidad y percepción.
- Dominio de la posición: concentración y respiración.

Requisitos previos a la aplicación del protocolo:

- Ambientación de la sala.
- Posición del usuario en la silla.

Maniobras de Masaje en Silla con la técnica AltaiVida™:

- Fricciones, amasamientos, tapping-percusiones, presiones, deslizamientos, vibraciones, oscilaciones, pases ...

Fases y zonas del masaje según el protocolo:

- Craneal, dorsal, cintura escapular, extremidades inferiores y superiores, y otra vez craneal.
- Estiramientos básicos: aplicaciones y efectos.
- Respiración del masajista y del cliente.

Combinación del masaje con el habla:

- Ritmo del habla y acompasamiento con el movimiento del paciente y del terapeuta.
- Movimientos del masajista y simultánea observación del paciente.
- Respiración del masajista y del paciente.

Aplicación de AltaiVida™ en diferentes ámbitos y situaciones:

- Visión del mercado de aplicación de AltaiVida™ por parte de los terapeutas manuales en todo tipo de eventos.
- Aplicación de AltaiVida™ Masaje Sentado en la consulta.

EVALUACIÓN:

- A lo largo del curso se realizarán diferentes ejercicios que permitirán comprobar los conocimientos adquiridos y la evolución del alumno.
- Al final del curso se realizará una prueba teórico-práctica.
- Una vez superadas las pruebas se dará un diploma acreditativo de la formación en el Masaje Sentado según la técnica AltaiVida™.

MATERIAL:

- Se entregarán los apuntes del curso de Masaje Sentado técnica AltaiVida™, Nivel I

NOTA: AltaiVida™ es una marca registrada con el N.º.2.922.837 por la OFICINA ESPAÑOLA DE PATENTES Y MARCAS.

FECHAS Y HORARIOS _____

El curso tiene una duración de 16h.

- Sábado 26 de Marzo: de 10 a 14 y de 16 a 20h.
- Domingo 27 de Marzo: de 10:30 a 14:30 y de 16:00 a 20:00h

LUGAR _____

Instituto WU-SHU, C/Mallorca 219, 1º 1ª - 08008 BARCELONA

PRECIO _____

- 150 euros

ATENCIÓN: GRUPO MUY REDUCIDO – SÓLO 14 PLAZAS

ALTAIVIDA – FEELWELL
Barcelona – Rubí – Pineda de Mar
Tel. 622 045 755, 629 333 074
www.altaivida.net
www.feelwell.es
cursos@altaivida.net

AltaiVida™
El equilibrio saludable

**CURSO DE MASAJE SENTADO
con técnica "AltaiVida™"**

26 y 27 de Marzo de 2011

Prof. Maxim Popovich